

UNIVERSALIŲ LAUKO TRENIRUOKLIŲ TECHNINĖ SPECIFIKACIJA IR KITI REIKALAVIMAI

Parametrai	Techniniai reikalavimai
1. Pritūpimų treniruoklis	
Treniruoklio paskirtis ir parametrai	Pritūpimams ir įtūpstams. Stiprinamos raumenų grupės: kojų dvigalviai ir keturgalviai raumenys, sėdmenų ir klubų raumenys.
Ilgis	Ne mažiau kaip 2040 mm
Plotis	Ne mažiau kaip 920 mm
Aukštis	Ne mažiau kaip 1830 mm
Treniruoklio svoris su apkrova	Ne mažiau kaip 220 kg
Reikalavimai metalinėms dalims	Metalinės dalys pagamintos iš plieno (vamzdžio sienelės storis nuo 3 iki 6 mm), padengimas cinku ir dažais miltelinio būdų. Treniruoklio judančios dalys ant kurių montuojasi svorio apkrova turi būti pagamintos iš elektropoliruoto nerūdijančio plieno (arba lygiavertės medžiagos).
Reikalavimai treniruoklio rankenoms	Treniruoklis turi turėti judančią rankeną svariui stumti - spausti į viršų stojant/tupiant. Pradinis aukštis turi būti reguliuojamas fiksacinės rankenėlės pagalba, kuri yra pagaminta iš elektropoliruoto nerūdijančio plieno (arba lygiavertės medžiagos). Maksimalus ant pečių uždėto štangos kėlimo aukštis yra ne mažesnis kaip 200 cm (matuojant nuo pagrindo iki štangos) todėl treniruoklis tinka ir aukštesniems žmonėms. (laidžiamas nuokrypis - 5%).
Reikalavimai treniruoklio komplektacijai	Minimalus darbinis svoris – ne daugiau kaip 20 kg, maksimalus darbinis svoris – ne mažiau kaip 90 kg. Darbinio svorio didinimo ar mažinimo žingsniai - nedidesni kaip 5 kg. Galimybė lengvai reguliuoti pratimų svorį – svarmenis turėtų būti įmanoma judinti viena ranka, jie turėtų būti pakankamai lengvi tiek moterims, tiek vyrams. Svarmenų skaičius negali viršyti 2 vienetų. Treniruoklis turi pritvirtintą svorio pasirinkimo informaciją, kuri leidžia nustatyti darbinį svorį, išreikštą kilogramais.
Kiti reikalavimai	Treniruoklis turi būti komplektuojamas su nerūdijančio plieno guoliais, nereikalaujančiais priežiūros.
Reikalaujamas standartas	Treniruoklis turi atitikti Europos Sąjungos saugumo ir kokybės reikalavimus – EN 16630 arba jam lygiavertį standartą.
Garantija:	20 metų - nuo kiauryminio prarūdijimo, 5 metai - konstrukcija 3 metai - pilna gamyklinė garantija

2. Dvigalvio žasto treniruoklis (bicepsų treniruoklis)	
Treniruoklio paskirtis ir parametrai	Treniruoklis skirtas stovint rankenas kelti aukštyn, imituojuant štangos kėlimą. Stiprinamos raumenų grupės: dvigalviai žasto raumenys.
Ilgis	Ne mažiau kaip 2100 mm
Plotis	Ne mažiau kaip 700 mm
Aukštis	Ne mažiau kaip 1400 mm
Treniruoklio svoris su apkrova	Ne mažiau kaip 200 kg

Reikalavimai metalinėms dalims	Metalinės dalys pagamintos iš plieno (vamzdžio sienelės storis nuo 3 iki 6 mm), padengimas cinku ir dažais milteliniu būdu. Treniruoklio judančios dalys ant kurių montuojasi svorio apkrova turi būti pagamintos iš elektropoliruoto nerūdijančio plieno (arba lygiavertės medžiagos).
Reikalavimai treniruoklio rankenoms	Treniruoklis turi rankeną svoriui laikyti rankomis. Rankena turi būti pagaminta iš elektropoliruoto plieno (arba lygiavertės medžiagos). Kelių padėčių rankena (pločio).
Reikalavimai treniruoklio komplektacijai	Minimalus darbinis svoris – ne daugiau kaip 12,5 kg, maksimalus darbinis svoris – ne mažiau kaip 82,5 kg. Darbinio svorio didinimo ar mažinimo žingsniai - nedidesni kaip 2,5 kg. Galimybė lengvai reguliuoti pratimų svorį – svarmenis turėtų būti įmanoma judinti viena ranka, jie turėtų būti pakankamai lengvi tiek moterims, tiek vyrams. Svarmenų skaičius negali viršyti 2 vienetų. Treniruoklis turi pritvirtintą svorio pasirinkimo informaciją, kuri leidžia nustatyti darbinį svorį, išreikštą kilogramais.
Kiti reikalavimai	Treniruoklis turi būti komplektuojamas su nerūdijančio plieno guoliais, nereikalaujančiais priežiūros.
Reikalaujamas standartas	Treniruoklis turi atitikti Europos Sąjungos saugumo ir kokybės reikalavimus – EN 16630 arba jam lygiavertį standartą.
Garantija:	20 metų - nuo kiauryminio prarūdinimo, 5 metai - konstrukcija 3 metai - pilna gamyklinė garantija

3. Vertikalios traukos treniruoklis

Treniruoklio paskirtis ir parametrai	Treniruoklis skirtas vertikaliai svorį traukti į save sėdint, krūtinę atrėmus į tam skirtą atramą. Stiprinamos raumenų grupės: Nugaros, galiniai delta raumenys, dvigalviai žasto raumenys.
Ilgis	Ne mažiau kaip 1840 mm
Plotis	Ne mažiau kaip 1050 mm
Aukštis	Ne mažiau kaip 1830 mm
Treniruoklio svoris su apkrova	Ne mažiau kaip 195 kg
Reikalavimai metalinėms dalims	Metalinės dalys pagamintos iš plieno (vamzdžio sienelės storis nuo 3 iki 6 mm), padengimas cinku ir dažais milteliniu būdu. Treniruoklio judančios dalys ant kurių montuojasi svorio apkrova turi būti pagamintos iš elektropoliruoto nerūdijančio plieno (arba lygiavertės medžiagos).
Reikalavimai treniruoklio rankenoms	Treniruoklis turi rankenas svoriui traukti į save. Rankena turi būti pagaminta iš elektropoliruoto nerūdijančio plieno (arba lygiavertės medžiagos). Kelių padėčių rankena – galimybė suimti rankena delnais vienas į kitą siaurai, delnais į veidą arba plačiau delnais vienas nuo kito.
Reikalavimai treniruoklio komplektacijai	Minimalus darbinis svoris – ne daugiau kaip 10 kg, maksimalus darbinis svoris – ne mažiau kaip 100 kg. Darbinio svorio didinimo ar mažinimo žingsniai - nedidesni kaip 2,5 kg. Galimybė lengvai reguliuoti pratimų svorį – svarmenis turėtų būti įmanoma judinti viena ranka, jie turėtų būti pakankamai lengvi tiek moterims, tiek vyrams. Svarmenų skaičius negali viršyti 2 vienetų. Reguliuojama sėdima padėtis (aukštis). Treniruoklis turi pritvirtintą svorio pasirinkimo informaciją, kuri leidžia nustatyti darbinį svorį, išreikštą kilogramais.
Kiti reikalavimai	Treniruoklis turi būti komplektuojamas su nerūdijančio plieno guoliais, nereikalaujančiais priežiūros.

Reikalaujamas standartas	Treniruoklis turi atitikti Europos Sąjungos saugumo ir kokybės reikalavimus – EN 16630 arba jam lygiavertį standartą.
Garantija:	20 metų - nuo kiauryminio prarūdimio, 5 metai - konstrukcija 3 metai - pilna gamyklinė garantija

4. Štangos spaudimo treniruoklis

Treniruoklio paskirtis ir parametrai	Treniruoklis skirtas gulint rankenas stumti aukštyn, imituojant štangos kėlimą. Stiprinamos raumenų grupės: Krūtinės, pečių raumenys.
Ilgis	Ne mažiau kaip 2750 mm
Plotis	Ne mažiau kaip 920 mm
Aukštis	Ne mažiau kaip 1410 mm
Treniruoklio svoris su apkrova	Ne mažiau kaip 220 kg
Reikalavimai metalinėms dalims	Metalinės dalys pagamintos iš plieno (vamzdžio sienelės storis nuo 3 iki 6 mm), padengimas cinku ir dažais milteliniu būdu. Treniruoklio judančios dalys ant kurių montuojasi svorio apkrova turi būti pagamintos iš elektropoliruoto nerūdijančio plieno (arba lygiavertės medžiagos).
Reikalavimai treniruoklio rankenoms	Treniruoklis turi rankenas svoriui stumti į viršų. Rankenos turi būti pagamintos iš elektropoliruoto nerūdijančio plieno (arba lygiavertės medžiagos). Kelių padėčių rankenos – bent dviejų skirtingų aukščių ir bent dviejų skirtingų pločių.
Reikalavimai treniruoklio komplektacijai	Minimalus darbinis svoris – ne daugiau kaip 10 kg, maksimalus darbinis svoris – ne mažiau kaip 85 kg. Darbinio svorio didinimo ar mažinimo žingsniai - nedidesni kaip 5 kg. Galimybė lengvai reguliuoti pratimų svorį – svarmenis turėtų būti įmanoma judinti viena ranka, jie turėtų būti pakankamai lengvi tiek moterims, tiek vyrams. Svarmenų skaičius negali viršyti 2 vienetų. Suolo aukštis 42/45 cm ribose, be papildomų nuokrypių, matuojant nuo pagrindo iki suolo viršutinio paviršiaus. Treniruoklis turi pritvirtintą svorio pasirinkimo informaciją, kuri leidžia nustatyti darbinį svorį, išreikštą kilogramais.
Kiti reikalavimai	Treniruoklis turi būti komplektuojamas su nerūdijančio plieno guoliais, nereikalaujančiais priežiūros.
Reikalaujamas standartas	Treniruoklis turi atitikti Europos Sąjungos saugumo ir kokybės reikalavimus – EN 16630 arba jam lygiavertį standartą.
Garantija:	20 metų - nuo kiauryminio prarūdimio, 5 metai - konstrukcija 3 metai - pilna gamyklinė garantija.

5. Trigalvių žasto raumenų treniruoklis (tricepso treniruoklis)

Treniruoklio paskirtis ir parametrai	Treniruoklis skirtas stovint rankenas spausti žemyn, imituojant skersinio su virve traukimą žemyn. Stiprinamos raumenų grupės: Trigalviai žasto raumenys.
Ilgis	Ne mažiau kaip 1950 mm
Plotis	Ne mažiau kaip 630 mm
Aukštis	Ne mažiau kaip 1950 mm
Treniruoklio svoris su apkrova	Ne mažiau kaip 150 kg

Reikalavimai metalinėms dalims	Metalinės dalys pagamintos iš plieno (vamzdžio sienelės storis nuo 3 iki 6 mm), padengimas cinku ir dažais milteliniu būdu. Treniruoklio judančios dalys ant kurių montuojasi svorio apkrova turi būti pagamintos iš elektropoliruoto nerūdijančio plieno (arba lygiavertės medžiagos).
Reikalavimai treniruoklio rankenoms	Treniruoklis turi rankeną svoriui spausti žemyn. Rankena turi būti pagamintos iš elektropoliruoto nerūdijančio plieno (arba lygiavertės medžiagos). Kelių padėčių rankena (pločio).
Reikalavimai treniruoklio komplektacijai	Minimalus darbinis svoris – ne daugiau kaip 10 kg, maksimalus darbinis svoris – ne mažiau kaip 60 kg. Darbinio svorio didinimo ar mažinimo žingsniai - nedidesni kaip 2,5 kg. Galimybė lengvai reguliuoti pratimų svorį – svarmenis turėtų būti įmanoma judinti viena ranka, jie turėtų būti pakankamai lengvi tiek moterims, tiek vyrams. Svarmenų skaičius negali viršyti 2 vienetų. Treniruoklis turi pritvirtintą svorio pasirinkimo informaciją, kuri leidžia nustatyti darbinį svorį, išreikštą kilogramais.
Kiti reikalavimai	Treniruoklis turi būti komplektuojamas su nerūdijančio plieno guoliais, nereikalaujančiais priežiūros.
Reikalaujamas standartas	Treniruoklis turi atitikti Europos Sąjungos saugumo ir kokybės reikalavimus – EN 16630 arba jam lygiavertį standartą.
Garantija:	20 metų - nuo kiauryminio prarūdinimo, 5 metai - konstrukcija 3 metai - pilna gamyklinė garantija

6. Vertikali bloko trauka neįgaliesiems

Treniruoklio paskirtis ir parametrai	Treniruoklis skirtas neįgaliesiems asmenims, sėdintiems neįgaliojo vežimėlyje, vertikaliai svorį traukti į save. Stiprinamos raumenų grupės: Nugaros, galiniai delta raumenys, dvigalviai žasto raumenys.
Ilgis	Ne mažiau kaip 1700 mm
Plotis	Ne mažiau kaip 1000 mm
Aukštis	Ne mažiau kaip 1550 mm
Treniruoklio svoris su apkrova	Ne mažiau kaip 170 kg
Reikalavimai metalinėms dalims	Metalinės dalys pagamintos iš plieno (vamzdžio sienelės storis nuo 3 iki 6 mm), padengimas cinku ir dažais milteliniu būdu. Treniruoklio judančios dalys ant kurių montuojasi svorio apkrova turi būti pagamintos iš elektropoliruoto nerūdijančio plieno (arba lygiavertės medžiagos).
Reikalavimai treniruoklio rankenoms	Treniruoklis turi rankenas svoriui traukti į save. Rankena turi būti pagaminta iš elektropoliruoto nerūdijančio plieno (arba lygiavertės medžiagos). Kelių padėčių rankena – galimybė suimti rankena delnais vienas į kitą siaurai, delnais į veidą arba plačiau delnais vienas nuo kito.
Reikalavimai treniruoklio komplektacijai	Minimalus darbinis svoris – ne daugiau kaip 10 kg, maksimalus darbinis svoris – ne mažiau kaip 100 kg. Darbinio svorio didinimo ar mažinimo žingsniai - nedidesni kaip 2,5 kg. Galimybė lengvai reguliuoti pratimų svorį – svarmenis turėtų būti įmanoma judinti viena ranka, jie turėtų būti pakankamai lengvi tiek moterims, tiek vyrams. Svarmenų skaičius negali viršyti 2 vienetų. Treniruoklis turi pritvirtintą svorio pasirinkimo informaciją, kuri leidžia nustatyti darbinį svorį, išreikštą kilogramais.
Kiti reikalavimai	Treniruoklis turi būti komplektuojamas su nerūdijančio plieno guoliais, nereikalaujančiais priežiūros.
Reikalaujamas standartas	Treniruoklis turi atitikti Europos Sąjungos saugumo ir kokybės reikalavimus – EN 16630 arba jam lygiavertį standartą.

Garantija:	20 metų - nuo kiauryminio prarūdimio, 5 metai - konstrukcija 3 metai - pilna gamyklinė garantija
------------	---

7. Spaudimas iš priekio kampu	
Treniruoklio paskirtis ir parametrai	Treniruoklis skirtas sėdint rankenas stumti aukštyn, imituojant hantelių kėlimą. Stiprinamos raumenų grupės: Pečių raumenys, trigalviai žasto raumenys.
Ilgis	Ne mažiau kaip 2300 mm
Plotis	Ne mažiau kaip 930 mm
Aukštis	Ne mažiau kaip 1400 mm
Treniruoklio svoris su apkrova	Ne mažiau kaip 225 kg
Reikalavimai metalinėms dalims	Metalinės dalys pagamintos iš plieno (vamzdžio sienelės storis nuo 3 iki 6 mm), padengimas cinku ir dažais milteliniu būdu. Treniruoklio judančios dalys ant kurių montuojasi svorio apkrova turi būti pagamintos iš nerūdijančio plieno (arba lygiavertės medžiagos).
Reikalavimai treniruoklio rankenoms	Treniruoklis turi rankenas svoriui stumti į viršų. Rankenos turi būti pagamintos iš elektropoliruoto nerūdijančio plieno (arba lygiavertės medžiagos). Kelių padėčių rankenos – bent dviejų skirtingų aukščių ir bent dviejų skirtingų plokščių.
Reikalavimai treniruoklio komplektacijai	Minimalus darbinis svoris – ne daugiau kaip 10 kg, maksimalus darbinis svoris – ne mažiau kaip 85 kg. Darbinio svorio didinimo ar mažinimo žingsniai - nedidesni kaip 5 kg. Galimybė lengvai reguliuoti pratimų svorį – svarmenis turėtų būti įmanoma judinti viena ranka, jie turėtų būti pakankamai lengvi tiek moterims, tiek vyrams. Svarmenų skaičius negali viršyti 2 vienetų. Treniruoklis turi pritvirtintą svorio pasirinkimo informaciją, kuri leidžia nustatyti darbinį svorį, išreikštą kilogramais.
Kiti reikalavimai	Treniruoklis turi būti komplektuojamas su nerūdijančio plieno guoliais, nereikalaujančiais priežiūros.
Reikalaujamas standartas	Treniruoklis turi atitikti Europos Sąjungos saugumo ir kokybės reikalavimus – EN 16630 arba jam lygiavertį standartą.
Garantija:	20 metų - nuo kiauryminio prarūdimio, 5 metai - konstrukcija 3 metai - pilna gamyklinė garantija

8. Spaudimas iš priekio kampu neįgaliesiems	
Treniruoklio paskirtis ir parametrai	Treniruoklis skirtas neįgaliesiems asmenims, sėdintiems neįgaliojo vežimėlyje, rankenas stumti aukštyn, imituojant hantelių kėlimą. Stiprinamos raumenų grupės: Pečių raumenys, trigalviai žasto raumenys.
Ilgis	Ne mažiau kaip 2000 mm
Plotis	Ne mažiau kaip 900 mm
Aukštis	Ne mažiau kaip 1400 mm
Treniruoklio svoris su apkrova	Ne mažiau kaip 200 kg
Reikalavimai metalinėms dalims	Metalinės dalys pagamintos iš plieno (vamzdžio sienelės storis nuo 3 iki 6 mm), padengimas cinku ir dažais milteliniu būdu. Treniruoklio judančios dalys ant kurių montuojasi svorio apkrova turi būti pagamintos iš elektropoliruoto nerūdijančio plieno (arba lygiavertės medžiagos).
Reikalavimai treniruoklio rankenoms	Treniruoklis turi rankenas svoriui stumti į viršų. Rankenos turi būti pagamintos iš elektropoliruoto nerūdijančio plieno (arba lygiavertės medžiagos). Kelių padėčių rankena – bent 2 skirtingų aukščių, bent 2 skirtingų plokščių.

Reikalavimai treniruoklio komplektacijai	Minimalus darbinis svoris – ne daugiau kaip 10 kg, maksimalus darbinis svoris – ne mažiau kaip 85 kg. Darbinio svorio didinimo ar mažinimo žingsniai - nedidesni kaip 5 kg. Galimybė lengvai reguliuoti pratimų svorį – svarmenis turėtų būti įmanoma judinti viena ranka, jie turėtų būti pakankamai lengvi tiek moterims, tiek vyrams. Svarmenų skaičius negali viršyti 2 vienetų. Treniruoklis turi pritvirtintą svorio pasirinkimo informaciją, kuri leidžia nustatyti darbinį svorį, išreikštą kilogramais.
Kiti reikalavimai	Treniruoklis turi būti komplektuojamas su nerūdijančio plieno guoliais, nereikalaujančiais priežiūros.
Reikalaujamas standartas	Treniruoklis turi atitikti Europos Sąjungos saugumo ir kokybės reikalavimus – EN 16630 arba jam lygiavertį standartą
Garantija:	20 metų - nuo kiauryminio prarūdinimo, 5 metai - konstrukcija metai - pilna gamyklinė garantija

9. Mobili platforma

Paskirtis ir parametrai	Platforma skirta pritvirtinti treniruokliams. Platformos pagalba išvengiami treniruoklių montavimo darbai prie žemės paviršiaus, taip pat išvengiami ilgalaikiai pokyčiai kraštovaizdyje. Platforma suteikia galimybę treniruoklius kilnoti.
Ilgis	Ne mažiau kaip 2500 mm
Plotis	Ne mažiau kaip 1250 mm
Aukštis	Ne mažiau kaip 40 mm
Kitos sąlygos	Pagaminta iš vandeniui atsparios faneros plokštės, padengtos ne mažiau kaip 2 mm storio struktūriniais slydimą mažinančiais dažais. Platforma turi būti pritaikyta specifikacijoje nurodytiems įrenginiams.
Platformos pastatymas	Visus darbus susijusius su treniruoklių ir platformos pastatymu – grunto lyginimo, sutankinimo ar kitus reikalingus darbus atlieka pardavėjas.
Garantija:	3 metai - Pilna gamyklinė garantija

Kiti reikalavimai:

1. Visa pasiūlyme teikiama įranga privalo būti vieno gamintojo.
2. Kartu su pasiūlymų tiekėjas pateikia, video, foto medžiaga su pilnais treniruoklių techniniais aprašymais lietuvių kalba, ir visus kitus reikalingus dokumentus, sertifikatus ar kitus dokumentus įrodančius treniruoklių universalumą ir kokybę.
3. Treniruokliai skirti montuoti viešose lauko erdvėse ir naudoti ištisus metus, įskaitant šalčio ir karščio sąlygas. Jie turi būti atsparūs išoriniam aplinkos poveikiui, oro sąlygoms ir vandalizmui, todėl metalinių konstrukcijų (atraminių stulpų, svarmenų vamzdžių) galai turi būti suvirinti – neleidžiama naudoti plastikinių ar guminių detalių.
4. Treniruoklių spalvos su derinamos su Užsakovu jų išdėstymo derinimo metu. Tiekėjo turi būti siūloma įvairi treniruoklių spalvų gama - ne mažiau kaip 4 spalvos pagal RAL spalvų paletę.
5. Įrangos pristatymo terminas po sutarties pasirašymo – iki 2025 gruodžio 12 d.
6. Universalių treniruoklių pristatymo adresatas - LSC sporto kompleksas "Druskininkai", M.K. Čiurlionio 115A., Druskininkai.

Druskininkų sporto paslaugų skyriaus vedėjas
Arnas Argustas

parašas, data

2025 11 10